



Luchemos contra
El dengue

Dengue:
¡Prevenir es la
mejor opción!

¿Qué es el dengue?



Es una
enfermedad
viral aguda.



Se transmite a
través de
mosquitos
infectados.



Puede afectar a
personas de todas
las edades.

¿Dónde se encuentran? los mosquitos del dengue?



Principalmente
en zonas con
**altitudes inferiores
a 2.200 m.**



Ponen sus
huevos en
**depósitos
de agua.**



¿Cómo prevenir? el dengue?



**Elimina los
criaderos de
mosquitos,**
como albercas,
floreros, llantas y
balde de agua.



**Utiliza
mosquiteros**
en puertas y
ventanas.



**Viste ropa
protectora.**



**Busca atención
médica.**



**Descansa y
mantente
hidratado.**



**¡No te
automediques!**

¿Qué hacer si sospechas de dengue?



Signos de alarma



Fiebre alta.



Vómito.



Dolor de
abdomen.



Convulsiones.



Deshidratación.



Sangrado en
encías o nariz.



Aprende a lavar los tanques de almacenamiento de agua sin desperdiciarlos.

¿Qué necesitas?

- Cepillo o escoba de cerdas duras, según el tamaño del tanque.
- Esponja dura.
- Colador de cocina.
- Cloro.



Pasos para lavar el tanque sin desperdiciar agua



1 Pasa la esponja con abundante cloro alrededor de las paredes internas del tanque, por encima del nivel del agua y deja actuar durante al menos 15 minutos.

2 Después, con el cepillo o escoba, restriega con fuerza la parte untada con cloro.

3 Recoge con un colador los residuos que quedan sobre la superficie del agua y bótalos a la basura.

4 Puedes enjuagar con la misma agua del tanque.

5 Esta actividad se debe realizar semanalmente y de manera rigurosa.

6 No uses detergentes o jabones.

No se requiere eliminar el agua almacenada en los recipientes